



Nov 18, 2014

محاضرة بعنوان "مرض السكري وكيفية الوقاية منه" في جامعة العين

نظمت عهدة شؤون الطلبة في جامعة العين للعلوم والتكنولوجيا بمقرها في أبوظبي وبالتعاون مع الاتحاد النسائي العام محاضرة توعوية بعنوان "مرض السكري وكيفية الوقاية منه" حيث يأتي تنظيم المحاضرة تزامناً مع اليوم العالمي لمرض السكري ، بحضور أعضاء الهيئتين الأكاديمية والإدارية وعدد من طلبة الجامعة .

وقدمت أخصائية التغذية فاطمة صادق من مركز امبريال لندن كواليدج للسكري خلال الندوة عرضاً مفصلاً عن أنواع مرض السكري ومسبباته ومراحله ومخاطره وكيفية التعامل مع هذا المرض وطرق علاجه وشرحت الأخصائية أهمية ممارسة الرياضة وتغيير نمط الحياة والتعود على تناول الغذاء الصحي وطرق متعددة للوقاية من هذا المرض وتجنبه والابتعاد عن العادات الغذائية السيئة .

رابط الخبر