



Nov 14, 2020

جامعة العين ترفع شعار "اهزم داء السكري"

تزامناً مع اليوم العالمي للسكري، نظمت عيادة شؤون الطلبة بهقريها في العين وأبوظبي سلسلة فعاليات صحية توعوية بمرض السكري.

تضمنت الفعالية الأولى في مقر العين محاضرة افتراضية بالتعاون مع مستشفى ميدكلينيك قدمها الدكتور جوزيف أبي خرس، استشاري طب الأسرة، فيها تضمنت الفعالية الثانية في مقر أبوظبي محاضرة افتراضية شعارها "اهزم داء السكري" بالتعاون مع مركز أوبريال كوليدج لندن للسكري قدمتها الأستاذة مريم الشامسي، أخصائية التغذية ومدرّب دولي معتمد.

تضمنت المحاضرتان عرضاً مفصلاً عن مسببات مرض السكري وأنواعه، مراحلها ومخاطره وكيفية التعامل مع هذا المرض وطرق علاجه. مع التأكيد على أهمية ممارسة الرياضة وتغيير نهج الحياة واتباع نظام غذائي صحي.

ويأتي اهتمام جامعة العين باليوم العالمي للسكري يهدف إلى إذكاء الوعي بأهمية التشخيص المبكر لمرض السكري.

لتجنب مضاعفاته المزمنة، وتحفيز المجتمع على اتباع الأنماط الغذائية السليمة وممارسة الأنشطة المعززة للصحة،
لتخفيض انتشار مرض السكري.

[رابط الخبر](#)