



Sep 28, 2023

يوم صحي مفتوح تحت شعار "نحو قلب سليم"

نظمت عيادة شؤون الطلبة في جامعة العين (مقر أبوظبي) بالتعاون مع كلية الصيدلة يوماً صحياً مفتوحاً تحت شعار "نحو قلب سليم" بمناسبة اليوم العالمي للقلب، بمشاركة عدد من طلبة المدارس والجامعة.

وقد شارك في اليوم الصحي مجموعة من المستشفيات والجهات الطبية مثل مستشفى ميلينيوم، مستشفى إن إم سي، المركز الكندي الطبي، مركز سهايا التخصصي للعيون، مجموعة صيدليات ميديسينا والثقة، ومشاركة مجموعة من الأطباء وأخصائيين القلب الذين قدموا مجموعة من النصائح والإرشادات الطبية اللازمة للحفاظ على قلب سليم والتشجيع على اتباع نمط صحي وعادات غذائية جيدة لتقليل خطر الإصابة بمرض القلب، بالإضافة إلى التوعية بأهمية ممارسة الرياضة يومياً لأن الرياضة تقلل من خطر الإصابة بأمراض القلب.

كما تضمنت اليوم الصحي تقديم فحوصات طبية مجانية مثل فحوصات الضغط والسكر وفحوصات العيون، وشارك أيضاً مجموعة من طلاب كلية الصيدلة تخصص التغذية في مسابقة أفضل طبق صحية وتم تقييم الأطباق من قبل لجنة التحكيم من أعضاء الهيئة التدريسية وتقديم جوائز وشهادات تقدير لأول ثلاث فائزين.

رابط الخبر